

SALUD MENTAL SPIRIT WEEK



DEL 18 AL 22 DE MAYO EN H.D. COOKE ES

**LUNES, 18 DE MAYO
MARAVILLOSO YO**

¡Usa ropa desparejada para celebrar lo que te hace único!



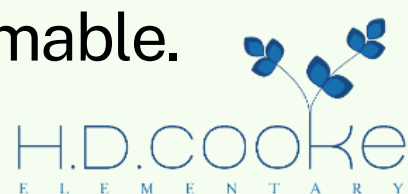
**JUEVES, 21 DE MAYO
MENTES REFLEXIVAS**

¡Usa verde para apoyar la conciencia sobre la salud mental y recordarte que cuidar tu mente es importante!



**MARTES, 19 DE MAYO
MARTES JUNTOS**

Usa tu camiseta H.D. Cooke o los colores (blanco y azul) como recordatorio de que eres parte de una comunidad solidaria y amable.



**VIERNES, 22 DE MAYO
SIENTE TUS EMOCIONES**

Usa ropa de colores del arcoíris para representar la amplia gama de emociones que todos experimentamos.



**MIÉRCOLES, 20 DE MAYO
MIÉRCOLES DE BIENESTAR**

Usa tu camiseta deportiva favorita o ropa de entrenamiento para motivarte a mantenerte activo y cuidar tu cuerpo.



✦ Mental
Health
Matters

