



## Weekly Parent Newsletter

1 de octubre de 2021

### **\*\*IMPORTANTE\*\***

**Atención a todas las familias, recuerden siempre usar su máscara cuando vengan a la escuela. Esto incluye afuera cuando se hace fila para dejarlos por la mañana y recogerlos por la tarde. También recuerde la distancia social tanto como sea posible cuando espere para dejar o recoger. Queremos seguir teniendo un ambiente sano y seguro para nuestros estudiantes.**

### ***Recordatorios de fechas importantes***

Mes de la Herencia Hispana – Spirit Week del Mes de la Herencia Hispana del 4 al 6 de octubre.

Lunes - Use su camiseta de fútbol favorita (o colores de bandera)

Martes: conéctese con nosotros en las redes sociales y háganos saber cómo está celebrando HHM

Miércoles - La Tienda: Únase a nosotros en el despido para comprar algunas paletas y otros bocadillos latinoamericanos

Conferencia de padres y maestros 7 de octubre – los maestros han comenzado a programar conferencias con las familias. Comuníquese con el maestro de su estudiante para programar una conferencia. No habrá clases para los estudiantes el 7 de octubre.

Desarrollo profesional para maestros 8 de octubre - No habrá clases para los estudiantes.

Tarjetas de Kids Ride Free SmarTrip: las tarjetas ya están disponibles para el nuevo año escolar. Si necesita uno, comuníquese con la oficina principal para solicitar uno (202-939-5390) o envíe un correo electrónico a [jacqueline.alvarado@k12.dc.gov](mailto:jacqueline.alvarado@k12.dc.gov).

### ***Vacunas***

DCPS requiere vacunas para los estudiantes que asisten a la escuela. Las vacunas protegen a los estudiantes contra enfermedades que se pueden prevenir con vacunas. Todos los estudiantes deben tener una copia de su registro de vacunación o tener una exención de vacunación completa. Después de 20 días de asistencia a la escuela sin un certificado de salud actualizado, los estudiantes no podrán regresar a la escuela hasta que se actualicen los registros. Comuníquese con la oficina principal si tiene alguna pregunta: 202-939-5390.

### ***Pruebas asintomáticas***

Esta semana probamos a 41 estudiantes (11%). ¡Nos complace compartir que las 41 pruebas realizadas fueron negativas!

Haga [clic aquí](#) para acceder al Portal de prueba para pacientes, donde puede ver los resultados de las pruebas de su estudiante (si son evaluados y cuándo).

### Bocadillos Saludables

Envíe solo bocadillos saludables que no sean "comida grasosas" desde casa. Esto es muy importante. La comida que comen los estudiantes tiene una relación directa e importante con su capacidad para aprender y prosperar en la escuela. Asegúrese de cumplir con las siguientes pautas para los refrigerios y las comidas que les da a sus hijos (para la escuela y en casa):

Tipos de bocadillos preferidos	Bocadillos para evitar
Agua y jugo 100%	Refresco o "jugo" con jarabe de maíz, azúcar agregada o colorante para alimentos
zanahorias o pretzels	Patatas fritas o chips
Palomitas de queso	Dulces
Pasas o pasteles de arroz	Snacks con alto contenido de sodio (Cheetos, Doritos)
Rodajas de frutas o chips de tortilla	Bocadillos con alto contenido de azúcar (donas, etc.)

### **Salida temprana**

Recuerde que si necesita recoger a su estudiante temprano de la escuela, debe notificar a la oficina principal antes de las 2:45 pm. Los estudiantes no saldrán después de las 2:45 pm.

### **Donaciones de pañales para bebés**

Tenemos pañales disponibles en algunos tamaños. Si necesita pañales, comuníquese con la oficina principal y le informaremos si tiene el tamaño que necesita y cuándo recogerlo. Puede llamar al 202-939-5390 o enviar un correo electrónico a Jacqueline.alvarado@k12.dc.gov

### **Visitando la escuela**

Cualquiera que necesite venir a la oficina de la escuela debe tener una cita programada. No se permiten visitantes en la escuela sin una cita en este momento. A todos los visitantes se les harán las preguntas de salud antes de ingresar al edificio. Para hacer una cita, comuníquese con el maestro de su estudiante o con la oficina principal al 202-939-5390 o puede enviar un correo electrónico a la Sra. Emma Amaya (emma.amaya@k12.dc.gov) o la Sra. Jackie (Jacqueline.alvarado @ k12.dc.gov).

### **Año escolar 21-22 Adaptaciones dietéticas**

Si su estudiante requiere adaptaciones dietéticas para el año escolar 2021-2022, complete el formulario de adaptación dietética correspondiente. Tenga en cuenta que los formularios deben tener todas las secciones correspondientes completadas para que se procese el formulario.

Se deben completar nuevos formularios de adaptación cada año escolar, cada verano, y si su estudiante se muda a una escuela diferente durante el año escolar.

Los formularios se pueden encontrar [here](#).

### **¡Manténgase conectado!**

Visite nuestro sitio web:

<https://www.hdcookeschool.org/>

Síguenos en las redes sociales:

<https://www.facebook.com/HDCookeES>

<https://www.instagram.com/hdcookees/>

<https://twitter.com/HDCookeES>