



## Recordatorios semanales para padres

14 de mayo de 2026

### Fechas importantes

Mayo – ¡LA REINSCRIPCIÓN CONTINÚA!!

17 de mayo – Girls on the Run 5K (Anacostia Park)

18 – 22 de mayo – Semana de la Atención a la Salud Mental

18-27 de mayo – Días de Composición Musical de 3º a 5º curso

22 de mayo – Día de la Familia Inner Core de Prek y Kinder (14:30)

25 de mayo – Cierre del colegio en conmemoración del Día de los Caídos

29 de mayo – Viernes en familia (8:45-9:00 am)

29 de mayo – Café con el director (9:00-9:30 am)

### ¡Carrera de 5K de Girls on the Run!

Cada temporada termina con una celebración de 5K. Este evento de clausura ofrece a los participantes del programa de todos los niveles una sensación tangible de logro. Cruzar la línea de meta infunde confianza a través de la finalización y es un momento alegre que los participantes siempre recuerdan. Todos en nuestro programa reciben una medalla conmemorativa para celebrar este increíble logro. ¡Únete a nuestras chicas para animarlas! Visita la oficina principal si tienes alguna pregunta.

- **Fecha:** 17 de mayo
- **Hora:** La carrera comienza a las 8 de la mañana
- **Ubicación:** Parque Anacostia, 894 Howard Rd SE

Si quieres ser compañero de corredor con nuestros estudiantes, puedes inscribirte:

<https://www.pinwheel.us/register/index/spring5kdc2026?sid=f9dea54e2d8342c1be84d9df2f6a2675>

### Semana de la Atención a la Salud Mental

Mary celebra el Mes anual de Concienciación sobre la Salud Mental, centrándose en reducir el estigma, apoyar la sanación comunitaria y proporcionar recursos para promover el bienestar. Únete a nosotros la próxima semana para descubrir algunas formas de recordar cuidarnos a nosotros mismos y a los demás.

- **Lunes:** Maravilloso yo – Ropa combinada Y loco
- **Martes:** Martes juntos – atuendo HD Cooke o azul marino y blanco
- **Miércoles:** Día del Bienestar – Camiseta deportiva o ropa deportiva
- **Jueves:** Mentes Reflexivas – Viste de verde
- **Viernes:** Siente tus emociones – Lleva colores del arcoíris

### Prek – Kinder Día de la Familia de clases especiales

Reserva la fecha para el 22 de mayo Están invitadas a las familias de Prek y Kinder a visitar a los profesores del núcleo interno y aprender qué han estado haciendo los alumnos durante todo el curso escolar. Únete a nosotros a las 14:30 en el gimnasio.

### Día de Composición Musical para 3º a 5º curso

Reserva la fecha para unirse a nosotros en la clase de música de tu hijo y escuchar sus composiciones originales para piano. Todas las clases se imparten en la biblioteca. Por favor, consulte el folleto para información sobre fechas y horarios de la clase de su alumno.

### Asistencia en el jardín 🌱🌱

Únete a nosotros el sábado 25 de abril de 10:00 a 13:00 para ayudarnos a revitalizar nuestro jardín. Vamos a desherbar, plantar, pintar y devolver la vida al jardín.

Necesitamos plantar algunas plántulas en el suelo, ¡y necesitamos ayuda este lunes! ¿Te encanta ser uno con la naturaleza? Estamos trabajando en el crecimiento de nuestro jardín y necesitamos su ayuda para mantenerlo. ¡Ven y ayúdanos a hacerlo hermoso y abundante! Si tiene alguna pregunta, vea a la Sra. Jackie en la oficina o hable con la Sra. Courtney en PreK.

### **Los niños viajan gratis con tarjetas de metro/autobús**

Si tiene una tarjeta del año escolar pasado, solicite una nueva. Los del año escolar pasado expirarán a fines de septiembre. El programa Kids Ride Free permite a los estudiantes inscritos en las escuelas públicas de DC, las escuelas chárter de DC y las escuelas privadas / parroquiales de DC recibir una tarjeta KRF SmarTrip para viajar gratis hacia y desde la escuela y actividades relacionadas con la escuela dentro del Distrito de Columbia, utilizando Metrorail, Metrobus o DC Circulator. Comuníquese con la oficina principal (202-939-5390) si su estudiante necesita una tarjeta Kids Ride Free para el nuevo año escolar para el autobús o el metro.

***¡Recordatorio de que estas tarjetas son para uso de los estudiantes SOLAMENTE!***

### **Formularios de inmunización**

Si no ha entregado sus formularios de salud, ¡hágalo de inmediato! Se requieren exámenes físicos de salud y evaluaciones de salud bucal anualmente. Los estudiantes también deben estar al día con sus vacunas para asistir a la escuela. Como se describe a continuación, se deben entregar una serie de formularios médicos a la escuela como parte del proceso de inscripción, y cualquier formulario actualizado durante el año escolar debe enviarse a la enfermera de la escuela.

Los siguientes documentos son parte del Paquete de [Inscripción Escolar de DCPS](#):

1. [Certificado de Salud Universal](#) (requerido anualmente para todos los grados, que documenta las vacunas, la evaluación de la tuberculosis, la detección de plomo y un examen físico). Si tiene preguntas sobre los requisitos de vacunación de DC, discútalas con el médico de su hijo. También puede comunicarse con la División de Inmunización de DC Health al (202) 576-7130.
2. [Evaluación de la salud bucal](#) (requerida anualmente para todos los grados)

### **Redes sociales**

Síguenos en nuestras páginas de redes sociales para obtener información y ver lo que estamos haciendo:

Facebook: [facebook.com/HDCookeES](https://facebook.com/HDCookeES)

Instagram y X (Twitter): [@HDCookeES](https://twitter.com/HDCookeES)